

健康・環境リテラシーを高めるための

## ゲーム／カード／かるた 3点ご案内

すべて市民研ホームページの販売サイトからオンラインで購入可能



### 生活習慣病対策ゲーム **ネゴバト**

ゲームパッケージ(説明書付き)一式は、送料を含めて2000円。

「ネゴシエート・バトル：生活習慣病対策ゲーム」(ネゴバト)は、生活習慣のジレンマ(板挟み)について話し合うための対面型交渉型ゲームです。健康教育教材として高校や大学の授業や、地域や企業の健康指導研修などで利用できます。実際に利用された方からは、「初対面同士でも話題に困ることがなく、自分のことを知る機会にもなる」とコミュニケーションツールとしても評価いただいています。



### 知っておきたい42の **食と健康カード**

送料を含めて1セット(カード2組、うち1組は指導者用、プラケース1個)1000円。

多くの人に知っておいていただきたい「食と健康」に関する、科学的なデータに基づいた知識を、名刺大の美しい42枚のカードのクイズにしました。食育活動など広くご活用いただける内容になっています。



### かるた **「熱とくらし」**

「読み札」「絵札」のそれぞれ44枚の1セットが送料込みで1000円。

日常生活のなかで出会う、熱をめぐる様々な問題を「冷暖房」「湿度」「体温調節」「放射伝熱」「省エネ」……などのいくつかのカテゴリーに分けて重要な問題を選び出し、それぞれについて、どのような注意を払い、どのような工夫をこらせば、賢い熱の使い方ができるのかを端的に示しました。

お問い合わせならびに購入は市民科学研究室で受け付けています。

03-5834-8328 renraku@shiminkagaku.org  
NPO 法人市民科学研究室