

みんなで遊ぼう！

自分で作る場所から

竹とんぼ教室

★どこ竹彩の国

先着
70名

自分で作って飛ばしちゃおう！

毎年大人気の講座が今年も開催。
講師の方々が手取り足取り、よく飛ぶ
竹とんぼ作りを教えてください。自分だけの
竹とんぼができたら広場で遊ぼう。
飛ばし方レクチャーもしてくれますよ。
「竹とんぼ飛ばし大会」も開催予定です。

のんびりくつろごう

つつい居眠りしたくなっちゃう

ゆらゆら ハンモック

なかなか体験する機会の少ないハンモックを、
公園の樹木や木陰を利用して体験できます。

原っぱ図書館

芝生の上で自由に読める絵本を
たくさんご用意。
読書にぴったりの公園で絵本と
親しみましょう。

原っぱお話会 開催します。

毎年恒例。目白台図書館の
方々による絵本の読み聞かせ会を
行います。

絵本の交換会 開催します。

ご家庭で読まなくなった絵本を
誰かの絵本と交換しましょう。
詳細は見開きページをご覧ください

家族で挑戦！

勝った嬉しさ、負けた悔しさ
上手く回せた達成感。たくさんのご
を学べるベーゴマ。日本各地で活躍中の
講師の皆さんが糸の巻き方から丁寧に
教えてください！

参加費：500円（ベーゴマの買い取り代金です。）

※+500円でデコレーションして自分だけの
オリジナルベーゴマを作ることもできるよ！

ベーゴマ 教室

★ベーゴマ普及協会

先着
100名
程度

今年もやります！

大人気！ スポーツ教室

事前申込が
必要です！

ママと一緒に！
サッカー教室

初心者
テニス教室

かけっこ
すくーる

青空
ヨガ

ポール
ウォーキング
教室

※申込や詳細については
見開きページをご覧ください

体育の日。
目白台運動公園では、
今年も「目白台運動公園
フェスタ」を開催いたし
ます。スポーツでいきいき。
芝生でのんびり。公園の
施設を活かした様々な催し物
を用意してお待ちしております。
子どもから大人まで、

たくさんの
人々が集う
大切な公園。
その魅力を
さらに
広く発信し
ていきます！

さあ、
家族みん
なで1日
まるごと
公園を
満喫しま
せんか？
皆様のお越
しをお待ちして
おります。

目白台運動公園

フェスタ

めじもくん

様々なスポーツと出会おう！

「音」と「声」で創り出す白熱のスポーツ

ブラインドサッカー 体験教室

★free bird mejirodai

事前申込が
必要です！

ブラインドサッカーをご存知ですか？
アイマスクを着用し、鈴の入ったボールを
使い、声と音を頼りにボールを操る視覚障がい
者のために開発されたサッカーです。
目の見えない状態で、どんなプレイが
できるのか？いったいどんな感じなん
だろう？みんなで一緒に体験してみませんか？

※申込や詳細については見開きページを
ご覧ください



©JBFA

スポーツ施設無料開放

テニスコートとフットサルコートが
終日無料開放となります。

詳細は見開きページを
ご覧ください

美味しいものでホットー
開店します。
パークカフェ

キッチンカーには
みんなの大好きな
メニューがたくさん

クレープにソフトアイス、
焼きそばやから揚げ、フランクなど、
つつい手が出る嬉しいメニューを
販売します。

リアン文京

文京総合福祉センターからは
焼き立てパンやクッキー、コーヒー
など、公園での休憩にぴったりの
メニューをご用意します。

【お問合せ先】
目白台運動公園パークセンター
(指定管理者：目白台運動公園・西武パートナーズ)
〒112-0015
東京都文京区目白台1-20-2
TEL：03-3941-6153 FAX：03-3941-6159
MAIL：info-mejiroddai@seibu-ld.co.jp

2017
10.9 月 祝
10:00 ~ 16:00
少雨決行

※天候により内容に変更が生じることがあります。

【会場】目白台運動公園 園内

